

PROGRAMME DE FORMATION

AI FUNDAMENTALS FOR ALL

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Intitulé** : AI Fundamentals for All – **Niveau Débutant**
- **Durée / Modalité** : 21 h (3 jours – 7 h par jour) – Présentiel
- **Public cible** : dirigeants, salariés, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion
- **Horaire** : 9h30 -12h30 13h30 - 17h00
- **Prérequis** : Aucun prérequis technique
- **Capacité** : 15 à 30 participants par session (groupes collaboratifs, pouvant être issus d'entreprises différentes)
- **Certification** : Attestation de formation et de compétences
- **Prix** : 1 200 € TTC **par participant**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle et des LLM (Large Language Models).
- Identifier les principaux outils d'IA générative (Yiaho, Copilot, Gemini, Perplexity).
- Rédiger, reformuler et structurer des contenus professionnels (emails, textes, fiches de poste).
- Corriger, traduire et améliorer des documents à l'aide de l'IA.
- Créer des contenus visuels (illustrations, logos, graphiques, slides, pages web).
- Utiliser l'IA comme outil d'assistance à la productivité et à la créativité.
- Appliquer les usages de l'IA dans un contexte professionnel concret.

PROGRAMME DÉTAILLÉ PAR JOUR

Jour	Objectifs pédagogiques	Contenus / Compétences visées
Jour 1 - Découverte des LLM	Comprendre le fonctionnement et les usages des LLM. Découvrir les outils d'IA générative textuelle.	Introduction à l'IA et aux LLM, découverte des outils (Yiaho, Copilot, Gemini, Perplexity), bonnes pratiques de prompts et exercices pratiques de rédaction, de synthèse et de communication professionnelle.
Jour 2 - pratiques avec les LLM	Exploiter les capacités avancées des LLM dans des cas concrets. Gagner en productivité sur des tâches rédactionnelles.	Création de fiches de poste, contenus marketing, lettres de motivation améliorées, traductions, slides Deep Learning, scénarios futuristes avec LLM, et exercices guidés individuels et collectifs.
Jour 3 - Génération d'images et contenus visuels	Découvrir les IA génératives d'images et de contenus visuels. Créer des supports visuels professionnels.	Découverte des outils d'IA pour générer images, logos, graphiques, diapositives et pages web, avec exercices sur concepts, visuels pour réseaux sociaux et mini-projet collaboratif.



COMPÉTENCES VISÉES

- Compréhension des usages et limites des IA génératives.
 - Rédaction et transformation de contenus textuels avec des LLM.
 - Automatisation de tâches rédactionnelles simples.
 - Création de contenus visuels assistée par IA.
 - Structuration et présentation de contenus professionnels.
 - Capacité à formuler des requêtes (prompts) efficaces.
-



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie active et immersive, inspirée des pratiques collaboratives.

- Alternance d'apports théoriques courts et de mises en pratique immédiates.
- Exercices progressifs individuels et en binôme.
- Projets collaboratifs encadrés.
- Retours réguliers de l'équipe pédagogique.

Les contenus sont communs à l'ensemble des participants, avec une adaptation des exemples et des cas pratiques selon les profils professionnels du groupe.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION DES ACQUIS

- Évaluation continue à travers les exercices pratiques.
- Réalisation de productions textuelles et visuelles.
- Évaluation finale basée sur la capacité à utiliser l'IA dans un cas professionnel.
Critères d'évaluation :
- Compréhension des concepts clés.
- Pertinence des contenus générés.
- Capacité à formuler des prompts efficaces.
- Autonomie et esprit critique dans l'usage de l'IA.

La validation des acquis donne lieu à la délivrance d'une **attestation de formation et de compétences acquises**.



MOYENS D'ENCADREMENT ET DE SUIVI

- Encadrement assuré par une équipe pédagogique référente.
 - Suivi de la progression des participants tout au long de la formation.
 - Accompagnement individualisé en cas de difficulté.
-



MOYENS TECHNIQUES

- Salles de formation adaptées au travail collaboratif (open space / amphithéâtre)
- Postes informatiques individuels
- Connexion internet haut débit sécurisée
- Accès aux outils IA
- Supports pédagogiques numériques fournis aux participants
- Espaces de pause favorisant les échanges et la cohésion de groupe



ADAPTATION AUX BESOINS PROFESSIONNELS

Les compétences acquises permettent une application directe en contexte professionnel, notamment :

- Optimisation de la rédaction professionnelle.
- Création rapide de supports de communication.
- Assistance à la prise de décision et à la créativité.
- Gain de productivité grâce à l'IA générative.

La formation constitue une base solide pour approfondir ultérieurement **les usages avancés de l'intelligence artificielle.**



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un référent handicap est disponible pour étudier les besoins d'adaptation spécifiques.

Fait à Perpignan, le 26 janvier 2026

Vigney Gregory
Directeur

Association 42 Perpignan Occitanie

Informations légales de l'organisme de formation



Numéro de déclaration d'activité : 76660262166
Numéro de certificat / Certificat
number : 230609-C3148

Association
42 Perpignan Occitanie
5, rue Pierre Curie
66000 Perpignan
SIRET 91104338800022 - NAF 8559B